

沖縄の子育てを
応援するフリーマガジン

たいよのほ
えくぼ



vol.41
December, 2022
taiyonoekubo.com



ぐるっとドライブ in 糸満市
英語絵本を読んでみよう！
バスタオル de ま〜るい育児
お金のはなし

take free

TAKE FREE 2022年12月10日発行「沖縄の子育てを応援するフリーマガジン」の巻41のえくぼ【vol.41】制作・発行 NPO法人たいよのえくぼ HP:taiyonoekubo.com

子育て世帯生活応援事業



マイナンバーカードを取得・申請した
こども一人あたり



15,000円分の てだこ電子商品券をプレゼント!

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響や、
食料品をはじめとした物価高騰に直面する子育て世帯に対し、てだこ電子商品券を配布することで、
その実情を踏まえた生活を支援することを目的として、
こども1人あたり15,000円分のでだこ電子商品券(共通券)を付与いたします。

詳細はこちらから

対象者 ※下記①②の両方を満たす方

- ①令和4年12月1日時点で浦添市住民基本台帳に登録がある0歳から18歳までの方
(平成16年4月2日から令和4年12月1日までに出生した方)
- ②マイナンバーカードを令和5年1月15日までに取得または申請が済んでいる方



特設サイト

令和4年度浦添市子育て世帯生活応援商品券事業

子育て世帯生活応援事業に関するお問い合わせ

子育て世帯生活応援事業 コールセンター TEL.0120-205-805

営業時間 平日9:00~17:00、土日祝日・年末年始(12/29~1/3)は休み(11~12月は土日祝日も営業)

さらに!

マイナンバーカードキャンペーン

5,000円分のでだこ電子商品券を

先着 ~~5,000名~~様にプレゼント!

20,000名様



対象者 10月1日以降12月31日までにマイナンバーカードを申請した方

令和4年度浦添市商品券事業



特設サイト



「てだこ電子商品券」の利用期限は令和5年2月28日までとなります。

てだこ電子商品券・マイナンバーカード取得促進事業に関するお問い合わせ

浦添市てだこ商品券事務局 TEL.0120-036-370

営業時間 平日9:00~17:00
土日祝日・年末年始(12/29~1/3)は休み



子連れてぐるっとドライブ

糸満市

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開館時間などが異なる場合があります。お出かけ前に各施設のHPなどでご確認ください。

今回のぐるっとドライブは7年ぶり2回目の糸満市特集です！
新しくできた施設や、リニューアル施設、一味違う公園や、
食べ応えたっぷりのパン屋、アレルギー対応食品専門店まで！
ぐるっとドライブを参考にして糸満市へのお出かけを楽しんでくださいね！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密を避けながら、天候と家族の健康状態にあわせて、またお出かけ先の地域にしっかりと配慮してお出かけを楽しんでください。



5 糸満海のふるさと公園

331号線沿い！広い敷地に瓦屋
車を降りればすぐ公園の芝生が広がる。ボール遊びや風揚げなど地域の親子がよく使う落ち着いた雰囲気。中央には沖縄らしい瓦屋があり、事務所に問い合わせると無料で見学や休憩も可能。また敷地内には糸満海人工房資料館があり、資料館見学もできる。

[場所]糸満市西崎町1丁目4-11(道の駅いとまん横)
[TEL]098-987-1550(月曜休み) [トイレ]多目的トイレ有 [駐車場]あり



3 琉球ガラス村

県内最大級のガラス工房！お買い物から体験まで！
店内にはキッズスペース、ベビーカーの貸出しあり！入口すぐ「福地商店」では県内外選りすぐりの食を取り扱っており、琉球ガラス以外のお買い物も楽しめる。工場でのガラス作り体験のほか、「WORKSHOP Think Think」ではジェルガラス作りなど15種類以上の体験メニューがある。フォトスポットも豊富！

[場所]糸満市字福地169番地 [TEL]098-997-4784
[Open]10:00~17:30(最新情報はHPでご確認ください)
[定休日]年中無休(台風等荒天時は休館)
[入館料]無料 [駐車場]あり



1 天然酵母のぱん はなこ

手作りに拘ったお腹も心も満足できるずっしりパン！
パンの材料はもちろん、カレーやあんこ、ベーコンまで手作りに拘ったパンが並ぶ。メロンパンだけでも数種類あり、選ぶのが楽しい♪子どもの顔と同じくらいの大きさのパンは1つでも食べ応え十分！お取り置きで嬉しい特典も♡毎月第2土曜日は「はなこの日」

[場所]糸満市照屋444-5 [TEL]090-6858-6911
[Open]木・金・土曜11:00~18:30(売切れ次第終了)
[定休日]日~水曜(日曜はイベント出店あり)
[駐車場]あり(2台)



2 食物アレルギー対応食品専門店 かめさん商店

安心して買物ができるお店を！
オーナーの想いの詰まったマチャグワー

県内コープにもコーナーを持つ、アレルギー対応専門店。特定原材料7品目と準ずる21品目も使用していないお菓子のほか、調味料に非常食、冷凍食品まで取り扱う。月・木には管理栄養士も在店。悩むママ達の居場所作りになればと、店内には子連れでもゆったり過ごせるようにキッズスペースも。

[場所]糸満市糸満1496-6 [TEL]098-995-1535
[Open]10:00~16:00 [定休日]火・水・土・日曜 [駐車場]あり



4 糸満市観光文化交流拠点施設 シャボン玉石けん くくる糸満

糸満市の歴史と文化を体感！！

無料で見られる常設展示場では、自分で選んだ魚を壁に投影し泳がせられる「糸満の海で遊ぼう」や糸満市内の文化行事をタッチパネルに映し出される動画や写真で楽しめる「糸満たんけんテーブル」が人気！交流口ビーには共有キッズルームや授乳室もあり、ミルク用のお湯は事務所でもらうことができます。

[場所]糸満市潮崎町1丁目1番2 [TEL]098-992-2500
[Open]常設展示は9:00~17:00
[定休日]月曜日(祝日は開館、その翌平日休館) 年末年始
[入館料]無料 [駐車場]あり



3 琉球ガラス村

平和創造の森公園

自然のなかを散歩できる海辺の公園。沖縄の樹木について学べるエリアもおすすめ。

ひめゆりの塔

平和記念公園 (子ども広場)



ガチャP先生のお金のはなし

vol.1 “削る”よりも“増やす”

お金を整えて貯蓄を増やすママのためのお金の専門家、ガチャP先生こと棚原人美です。
「大切な家族のために毎日頑張るママがお金を知ること、不安を消し去りママを笑顔に！」を目指している、女の子の子育て中ママです。

お子さんが小さいうちは時間もお金も自由がきかず振り回されることが多いですね。ママが笑顔でいられるためには、時間の余裕ももちろんですが、お金の余裕も感じられるということがとても重要です。
「お金を増やす家計を作る」相談にいらっしゃる方には「適正な家計の管理方法」をお伝えしていますが、私自身「節約」についてはあまり好きではないのでおすすめしていません。無駄を省くことは必要です。しかし節約には限界がありますし、必要以上に削る(特に食費)と、心がすさんでいきます。
「削る」よりも「増える」方がワクワクしませんか？
適正な家計に整えたら、次のステップは無理な節約ではなく、入ってくるお金を増やすことに目を向けましょう。例えば、「扶養」を外れて働く事を考えた場合、あなたは「損」と「得」どちらのイメージを強く持ちますか？私は、「得」のイメージが強いです。

- 1 まずはなんと言っても「年金額」が増える
- 2 忘れてはいけない「傷病手当金」の存在
- 3 公的保障をベースに考える事で民間保険を削減できる可能性
- 4 削減分(仮に5,000円)をDeCo(個人型確定拠出年金)に回すと数千円単位で税金が戻るケースも。仮に3,000円の税金が戻るとすると年利5%です。

あくまで一例ですでご家庭の状況や収入によって異なりますが、扶養を外れることは一概に「損」とは言い切れないのです。入ってくるお金を増やす方法、まだまだ沢山あります。でも、ただお金を増やせる、稼げるだけでは、入ってきたお金はすぐに無くなってしまいます。お金を増やす目的を考えると同時に、「自分が今後どんな人生を歩んでいきたいか」にも想いをめぐらせてみてくださいね。

>> 次回のテーマは「いくら貯めておけば安心!？」です。

棚原 人美(ガチャP先生)
NPO法人 マネー・スプラウト
うるま市仲嶺618-3
090-8676-7375




たいようのえくぼ読者限定!
「教育資金に困らないお金のたった5つのポイント」小冊子を差し上げます!
詳しくはP.9へ!



みらいチケットのミライ

みらいチケットの普及活動を行っている、タコライスラバース代表の山川さんに、経緯や想い、今後の展望についてお聞きしました。

みらいチケットをはじめた理由 **WOW!** taco-rice lovers みらいチケット MIRAI TICKET

警察官として働いているときに、非行の入口は万引きだということに気づきました。自分も裕福ではない環境で幼少期を過ごしていましたが、近所のタコライス屋さんで一番安いメニューを頼んだら、お店のオーナーさんがサービスで大盛りしてくれました。それがとても良い思い出として残っているし、お陰ですぐに生きてこれたと思います。当時は振り返ると、地域の大人に支えられていたなあと感じます。子どもの犯罪を防ぐためには、貧困対策はもちろん、「お腹いっぱい食べること」と「大人の愛情を感じる必要がある」。たまたま参加したSDGsの勉強会で奈良県のみらいチケットの存在を知り、この仕組みを沖縄でも実現させようという一念発起しました。約16年勤めた県警を退職し、クラウドファンディングで寄付を募るなどして、みらいチケットの普及活動に力を注いでいます。

みらいチケットに期待すること **今後の課題**

食事代にプラスして購入する「みらいチケット」は、大人の善意で成り立つシステム。受け取る子どもにとっても、ただの食事ではなく、応援や希望が詰まった食事になるはず。また、飲食店で利用する際には、お店の人との交流が生まれることも期待したいです。子ども達には、受けた愛情を次に繋いでいくような大人になって欲しいと思います。

沖縄県内全ての小学校校区にみらいチケット協力店を確保することが目標。この小学校に通う子ども達に無料でご飯が食べられる場所がある環境をつくりたい。協力してくれる皆さんのおかげで「みらいチケット」の認知度も高まり、協力店も増えてきていますが、学校の近くに飲食店がない地域もあります。そのような地域でどうやって子ども達にみらいチケットの食事を届けるかが、今後の課題です。

なぜタコライス? **ランゲージラボ 泉崎児童クラブ** **児童デイサービス あざっぴ**

沖縄のソウルフードであり、山川さんの出身地である金武町はタコライス発祥の地!もともとはタコライス好きが集まるコミュニティとして、「タコライスラバース」を結成していましたが、そのままみらいチケットの普及活動をする団体の名前として採用されました。みらいチケットで提供される食事は、タコライス以外でもOKです。

子ども達の居場所づくりに、学童をつくりました! 外国語も学べる学童です。英語、中国語、韓国語が週1回ずつ学べます!

日頃大変な保護者のために、児童デイもつくりました! お父さん、お母さんが笑顔なら子どもも笑顔になります!

Let's enjoy English Book!

親子で英語の絵本を読みましょう!

グローバル化が進んでいく中、子どもには英語に親しんでほしい! 英語の絵本を読んであげたいけど、自分は英語が苦手...という方も多いのでは? 英語の達人・絵本ママに、英語の本を読むためのコツを教えてくださいました。

- 1 point** 英語の発音は気にせず読む
読み聞かせの時の発音は完璧じゃなくて大丈夫! 英語はアメリカ、イギリスなど国によって発音も異なります。日本語と同じようにスラスラと読めるでも良いので、自信のない単語があっても、堂々と適当に読みましょう。笑
- 2 point** 楽しむ
英語の絵本には、オーバーな表現があったりして「読むのが恥ずかしい」と感じる人もいられるかもしれませんが、パパ・ママが楽しい姿を見せる事で子どもも興味を持ちます。恥ずかしがらずに、思い切って楽しみましょう!
- 3 point** 子どもが好きなジャンルから選ぶ
動物が好きなら動物が出てくるお話、乗り物が好きなら電車や車のお話を選ぶなどすれば、興味を持って聞いてくれます。好きなジャンルがはっきり分らない子は、家族や食べ物など身近なテーマを選んでみてください。
- 4 point** 読めない時は動画を流すのもアリ
今やスマートフォンでなんでも調べられる時代!ヘトヘトで読めない〜!という時や、一緒に英語を聞いてほしい!という時は動画に頼ってみてはいかがでしょうか。絵本のタイトルと「Read aloud」と検索すると、読み聞かせ動画が出てきますよ。

沖縄国際大学・日本文化学科の研究室のみなさんから手作り英語絵本を寄贈いただきました!

たいようのえくぼ Youtubeチャンネルでこの絵本の読み聞かせが視聴できます♪

英語の読み聞かせ動画

上地 絵美 (Amy) さん
英検1級 TOEIC930点
J-SHINE小学校英語指導者
イギリスで2年間子育て経験あり
3児の母(中1・小5・年長)

詳しくはP.9へ



困っている子のために、力を貸してくれる大人は沢山いることを伝えていきたいです。沖縄の明るい未来の為、これからも頑張ります!

PLOFILE

山川 宗徳 (やまがわ むねのり)
沖縄県金武町出身 / 1980年12月26日生まれ
沖縄国際大学卒業 / 元警察官
一般社団法人タコライスラバース代表
株式会社lab 代表取締役
開南小学校PTA会長
開南子ども園 学校評議員
子ども達を「食と教育」の二つの柱で支え、負の連鎖、沖縄の貧困を断ち切るため活動中!

11月の第1金曜日は **タコライスの日**

やまがわ むねのり **山川 宗徳さん**

タコライスラバース 公式LINE



パスタオルdeま〜るい育児

足の間にクッションを挟むと
ラクラク姿勢!



肘の下に
タオルで
楽チン!



こんなものを使ったよ!

赤ちゃんにとって快適な姿勢。
『Cカーブ姿勢』って聞いたことありますか?
人間の赤ちゃんは、他の動物よりも3ヶ月早く誕生して
いると言われてます。生まれてから首が座るのは
人間だけ!この新生児から首がすわるまでが
とても大切で、ま〜るくするとご機嫌ちゃんですよ!
おうちにあるもので簡単にできる方法をご紹介します
ので、やらなきゃ!と気負わず試してみてくださいね!

★チャイルドシートでは★

おうちにあるもので首をサポート!ネックピローを
フェイスタオルで代用♪
足元にもタオルを入れてあげてね。



before
首・足元にタオルなし

after
首・足元にタオルあり

★授乳クッション★

なくても座布団とタオルで楽な姿勢が出来ちゃう!
(写真参照)
丸めたタオルを足元にも入れてあげると安定感が
増します。
そのまま下にも降ろしやすい!



★縦抱き抱っこ時には★

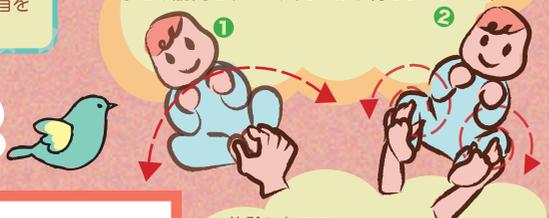
色々なタイプの抱っこ紐があるけれど、
新生児のうちは特に!
ネックピローや(タオル)を入れて首を
サポートしてあげて♪

首枕で頭も安定♪

One point赤ちゃん 体幹ケア 股関節・M字開脚

- ①仰向けで寝かせた状態で足裏をくっつけながら、左右にゆ〜らゆ〜ら。
- ②同じ姿勢のまま、両足を内側から外側にゆっくり回す。

すぐに、ま〜るくなるのが苦手な赤ちゃんもいます。
足をユラユラさせて、こぼれやとり、足裏を合わせてから
でok! 股関節を基本のM字ポーズに!
小さな筋肉もゆ〜り、しっかり育ちますように。



*体験したママ
「上の子は授乳中、片方の手が脇からでた姿勢
で授乳していたせいか、歩き始めた頃に
左右差があり、走る姿を見て気づきました♪
ま〜るい姿勢を意識していたら左右差が
なかったのかな…」

授乳中の姿勢も大切!
常にカラダ全体をCカーブ抱っこで中心
を意識してお世話をすると左右差を防い
でくれますよ。

呉屋 和歌子 (ごや わかこ)

保育士・幼稚園教諭
赤ちゃん体幹パーソナルトレーナー
姿勢ケア育児サポーター・タッチケア講師



babyroom.wakako
☎080-9285-0689

26年の保育士生活を経て2021年自宅教室スタート
『赤ちゃん体幹教室』『優しい手、赤ちゃんケア』
『赤ちゃんの家・子宮と骨盤の話』
『赤ちゃん頭の形教室』
『発達を促すあそびワーク』 講座随時開催中

えくぼを見た!で、各講座の300円券分の
割引券をプレゼント(先着10名様)



やっぱりステーキ
presents

働きたい
を応援!

わくわく 働くママ インタビュー

共働き家庭の多い沖縄。子どもが生まれたことで働き方を
見直す方は多いのでは。家事・育児・仕事。自分なりのバランスが
取れる職場なら長く続けられる。新しいお仕事を探す時に、
ママならではの縛りが多い中で、たくさんの良い出会いがあり
ますように。県内にたくさんの店舗をつつ、やっぱりステーキ
で働くママ・眞榮城由梨菜さんにお話を聞いてきました。



極んでしまうくらい
調味料の数!お気に入りの
食べ方を見つけよう!



上のお子さん達の
学校がお休みの日でも、
近隣の児童館や公民館など
地域のお友達と過ごしたりも
できるそうです。地域も暖かい!
ママには浪山の手が必要、とい
うことも改めて感じました。働く
ママ達より良い環境で
お仕事が続けられ
ますように。

一緒に働く仲間
募集中です~!



眞榮城 由梨菜さん

11歳(女子)・9歳(女子)
7歳(男子)・3歳(女子)のママ。
やっぱりステーキで働き始めて4ヶ月!

※週一半の
おすすめの食べ方
極みMIXスパイス+刻みわさび
にんにく醤油+HOTSスパイス

働くキッカケは…

ずっと気になっていたステーキ屋さん。引越しも
落ち着き、下の子の入園も決まったので、利便性
の良い立地にある店舗に求人が出ていたので
その場で電話!

決め手は…

通勤のしやすさ、よく行くスーパーも近いので
仕事後の買い物にも便利です。シフトの融通
がきくところも働きやすく、助かっています。

以前は…

前職も飲食店でしたが、前の職場より開始
時間が遅いので、朝の時間にゆとりができ、
家事をしてから働き始められるのは
ありがたいです。

やっぱりステーキと一緒に働く仲間を募集中

- 短時間勤務・扶養内勤務OK
- 嬉しい有給休暇・交通費あり
- 働き方のご相談からぜひお問合せください。

株式会社ディーズプランニング
やっぱりステーキ本部 求人担当
お問合せは
☎098-863-0429
📍コテラ



在沖世界のママ 子育てサロン

Parenting in Okinawa
England



イギリス編

様々な理由で沖縄に暮らしている外国人ファミリー。
異国の地となる沖縄で、在沖世界のファミリーがどんな
風に暮らし、子育てをしているかをお聞きするこのコー
ナー「在沖世界のババママ」子育てサロン」素敵なババ
ママがいて子どもたちが笑顔なら、きっと幸せな社会が
築けるはず。今回はイギリスママの子育てについて聞いてみました。



PLOFILE

熱田 ゴーイさん

イギリス・ロンドンのグリーンウッジ
出身。岡山県出身のパートナーと
3人の女の子(5歳、2歳の双子)
の5人家族のママ。



日曜日の
砂辺海岸

イギリス人ママに聞いてみました!

- Q どうして沖縄に来たのですか?
A 英語教師として来日し、その後、夫の仕事で移住しました。
夫がサーフィンが好きなのも移住の理由の一つです。
- Q 沖縄での子育てはどう感じますか?
A とても快適に感じます。本土に比べて子ども達がのびのび過ごせるので、
プレッシャーが少ないです笑
国際結婚家庭が多いので、子ども達も馴染みやすい環境ですね。
- Q イギリスと沖縄の教育の違いはありますか?
A 日本の幼児教育は、社会のルール、挨拶、お手伝い等に重点を置いているように
感じます。イギリスでは、テストやドリルを使い、学ぶことをメインとしています。
- Q お子さん達にも世界へ羽ばたいて欲しいですか?
A そうですね! 他国の人々や、様々な考え方の違いを理解することはとても大事
だと思えます。海外へ出ることは、人としての成長にもつながると信じています。
- Q イギリスの料理で恋しいものはありますか?
A クリスプサンドイッチ、パンケーキディ、ミンチソースを添えたサンデーロースト、
クリームを添えたスコーン、卵と玉ねぎのピルルス、
本格的なアールグレイ等々…たくさんあります笑



/メイクマン・モンキーズ/



沖縄でのクリスマス

私たちが子育てファミリーを応援しています

マークのついてるお店で、「えくぼを見た」と伝えてね。嬉しいサービスがありますよ！

バレエ用品専門店

バレエショップ・アリスカフェ

宜野湾市 宇地泊792
マーシーズ1F-B
tel&fax 098-897-3030
info.alice-web.com



ニューボーンフォト☆新生児の生誕記念写真

Vevi フォト

(ニューボーンフォト出張撮影)

生後1~4週間の新生児の貴重なひとときを写真撮影。ニューボーンフォトの専門技術と安全面・衛生面を徹底し、出張撮影(出張費無料)。妊娠6ヶ月以降からご予約受付中! kuwamura@gmail.com tel.090-9314-3175(担当:桑村)



撮影時に「えくぼを見た」で、当日アルバム20%割引

南城市の子どもママも通える森の小規模保育園

おなかの中から保育園

2022年南城市に開園した森の保育園。豊かな森や海で遊びながら個性や才能を育み給食はオーガニック中心。0~5歳児まで園児も数名募集中。妊娠中の方子育て中の方も助産師、保育士が相談にのります。合言葉は全員天才♡見学きてね!



住所:南城市佐敷手登根153



保育園 HP▶



全ての人に、感動と喜びを!

癒快グループ

畑中代替医療学院

当院での治療は自然に、無理なくです。人間の持っている治療能力を最大限に引き出し、効果的に癒します。トップアスリートも信頼を寄せる治療法。畑中代替医療学院では、ただいま生徒募集中! お気軽にお問合せください。



2023年度入学 新学期5月



癒快グループ本部
住所:愛媛県松山市山西町859-3
癒快グループ沖縄
住所:沖縄県宜野湾市伊佐2丁目22-2EL DULCE ISA 403号
Tel: 090-4785-4000



赤ちゃんにやさしいお産と母乳育児サポート

産婦人科 ゆいクリニック

院長 鳥袋史 (しまぶくろふみ)
沖縄市宇登川2444-3
tel.098-989-3801
http://www.yuiclinic.com/



あなたのお隣の助産師さん

助産院 むすびや

いのちのはじまりを、あたたかく、大切に、産む人の力を引き出し、うまれる人の力を信じる。安心と安全を大切に、自宅出産や、ゆいクリニックを利用してのオープンシステムでお産をサポートいたします。うるま市勝連南風原838-1-401 tel.080-7838-9710 musubiyas-sanba.amebaownd.com



お子様のとびきりの笑顔残しませんか?

日光写真館

与那原町与那原61-1
tel.098-946-2351
営業時間/10:00~19:00
定休日/水・木

家族と、仲間と。人生の記念日に写真を撮りませんか?



撮影予約時に「えくぼを見た」で写真全データ(3,500円分)をプレゼント!

子育てママ応援♪ライフプラン表作成講座



SL2407-3350-4396

ソニー生命保険株式会社
那覇ライフプランナーセンター 第1支社
LiPSS (ライフプランニング・サポートサービス) 一度、体験しませんか?
那覇市おもろまち1-1-12
那覇新都心センタービル5階
ライフプランナー 大城卓実
携帯:090-3794-4170
tel.098-862-5481
E-mail: takumi_ooshiro@sonylife.co.jp

「礼儀・親切・信頼」の赤帽運送



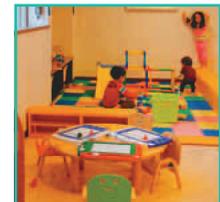
赤帽 宮平運送

引越しや冷蔵庫1つだけなど。運送で困った時はご相談ください!

住所 浦添市前田3-4-6
tel.070-3803-1881



コンベンションセンター近くの耳鼻咽喉科



みみとはなの和(なごみ)クリニック

受付時間/ 9:00~12:00
14:30~17:30
(土曜日のみ17:00まで)

休診日/木・日・祝祭日
tel.098-890-0753
宜野湾市 宇地泊701
nagomiclinic.jp



Please say "I read EKUBO" at the store. You will get a nice service!

山内周辺のグルメ情報など地域の情報を発信中!



山内タウンビジョン

タウンビジョンは周辺地域に訪れる人やお住まいの方々に向け情報発信し地域活性化を目指して運営しています。お得クーポンや、懸賞企画なども開催中!県内のデジタルサイネージと連動した地域情報の発信をしています。



マタニティ期から通える親子教室へビビく



「えくぼを見た」でベビーマッサージミニオイル1つプレゼント

ベビーマッサージ教室 ベビすく

おくるみタッチケア、ベビーマッサージ、ファーストサイン、ベビースキンケア教室&資格取得スクール開校中!プライベートまたは、少人数制で楽しめるお教室です。沖縄県内各地、離島も伺います。お教室詳細は、blog,HPをご覧ください。浦添市経塚811-50 T/ハウス4F tel.090-3016-2048 babysuku.rta-school.com

双子・三つ子ママみーんな友達



ふたごちゃんみつごちゃんクラブ

児童館や公民館、学校等をまわる移動双子会です!北部~南部まで色んな場所にいきますよ~(無料)気軽に遊びにきてね! 担当:ウチマミサキ



Mail: hanibani.sp@gmail.com

えくぼチアリーダー(賛助会員)大募集!!
たいよのえくぼをお届けします!

- お申し込みはこちらから
- えくぼの活動を支援してくれる方を募集します。(年会費2000円)
- お申し込みから1年間、発行毎にえくぼをお届けいたします。(発行は年3回)



EKUBO Cheer Reader



えくぼママこんなことやってみました!!

活動報告

2022/10/21

浦添市 森の子児童センターにて開かれた防災座談会に、えくぼママもNPO法人関係者としてお声掛けをいただき、防災に必要な備えについてなど、ママ目線で意見交換を行いました。



2022/11/1

那覇市中央公民館 乳幼児学級「百人百様の子育て!ら・ら・ら♪」にて、講師として登壇させていただき、「子育て!お得情報!!」の紹介をしました。那覇市内で子育てをするママ達と一緒に、公共交通機関で行ける遊びスポットやキッズスペースのある飲食店、なくても子連れで利用しやすいお店などの話で盛り上がり、えくぼママとしても楽しい時間を過ごさせていただきました!



2022/11/2

なは女性センター主催 琉球放送アナウンサー 嘉 大雅(よしみ たいが)さんをファシリテーターに開催された「育休パパのリアルトーク~男性育休は家庭と職場にメリットいっぱい~」にて、えくぼママが登壇しました。



これからもたくさんさんの活動を通して子育て支援を行って行きたいと思います~!!!



たいよのえくぼはサポートの皆様からの支援金で発行しています。



私達と一緒に沖縄の子育てを応援しませんか？

たいようのえくぼの活動理念にご賛同頂き、一緒に沖縄の子育てを応援するフリーマガジン制作にご支援いただける、誌面サポーターを募集しております。

子育ては決して独りではできません。
子育てが今より、もっと楽しくなる、沖縄発の情報誌があったらいいな。
そんな声から生まれたのが「たいようのえくぼ」です。
私たちは単に情報発信だけでなく、子どもたちが健やかで豊かに育つことのできる社会を、家庭・地域・企業のみんなで創ることを目指して活動しています。

発行にかかる全ての費用はサポーターの皆様のご協力により支えられています

えくぼママボランティアスタッフ募集中

誌面デザインライター、イベント企画に興味のあるママ募集！
沖縄本島北部や離島にお住まいの方も大歓迎。インターネット環境のある方に限ります。

LINE スタンプ購入で応援する



えくぼ LINE スタンプ

たいようのえくぼ公式Instagram



Instagram @weloveekubo

配布のご協力先 / 沖縄ファミリーマート全店、すこやか薬局全店、沖縄銀行全店、イオン4店舗、イオンモール沖縄ライカム店、イオンタウン南城大里、県立博物館・美術館、県立図書館、沖縄こどもの国、ピオスの丘、浦添市美術館、県内全ての児童館、子育て支援センター、市役所、ファミリーサポートセンター、雑貨屋Cococara(えくぼオフィシャルショップ)、県内の子育てイベント会場、図書館、保育園、たいようのえくぼサポーター店舗(カフェ、雑貨店、病院、美容関係、観光施設)、にて配布のご協力を頂いています。(配布数には限りがあります。ご了承ください)

※NPO法人たいようのえくぼは、特定の個人、団体、政党、宗教などを支持するものではなく、またそのような個人、団体、政党、宗教とは一切関係ありません。

えくぼnews vol.42は2022年4月発行予定

うちなーママたちのワークライフバランスぐるっとドライブ他

編集後記

今回ぐるっとドライブの取材、デザインを行いました。糸満を取り上げるのは2015年12月Vol.20以来、7年ぶりとなります。参考にとVol.20を見返すと、今とは変わった町の姿を思い出しました…。2015年まだ私が独身だったころ、ある日「糸満のママ達から意見を貰ってマップを作りたいです!」と二人のお子さんを抱え、私の働く職場に相談に来たのが、今の代表の仲村さんでした。そしてそれがVol.20だったので。このことがきっかけで当時の私は冊子をより多くのママパパに届くよう、置く場所を考えるようになりました。あれから7年、えくぼママとして今回糸満特集に関わることができ、とても感慨深いです。この一冊には「ママパパを応援したい」と思う多くの方の気持ちが詰まっています。スポンサー様はもちろん設置頂いている施設、掲載頂いている場所、そしてえくぼママ。皆さんに届くまでに繋がった思いが、育児を頑張るあなたの笑顔に繋がりますように。



かわさき

みんなで記事作り&撮影会 / どこでも会議開催！

STAFF/代表・企画/仲村優香 企画・編集/水上実穂 デザイン/翁長奈七 事務局・企画営業・マーケティング/仲村優香・水上実穂・富川綾子 営業・企画・取材/サポーター対応・ブログ/配布/ふみこ・よざゆか・はるな・エミ・エナ・もとえ・ゆきの・まこ・みわ・かおり・ヨナ・まりこ・えりか・みなこ・あけみ・ふみか・石垣ママ(もとこ・さと・ともえ)・わかこ・ゆう・かんね・ともみ デザイン&イラスト/和久史子・翁長奈七・川崎紋・相原一枝 表紙/カメラ・デザイン/和久史子 衣装制作/鈴木佳実 表紙モデル/結葉 SpecialThanks/学校法人 三幸学園・GAKUSEI CAFE・株式会社hais

えくぼ PDF 版 HP よりダウンロードできます。

HP taiyonoekubo.com

子育てイベント情報、子育てコラムなどFacebookで配信!

最新情報はえくぼ公式HP、Facebookでお知らせします。ぜひ、登録してくださいね!

お問合せ 応募先

welove@taiyonoekubo.com

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅 211-1 ユーカリ那覇 208
NPO 法人 たいようのえくぼ宛 080-1746-7937 (代表 仲村)

Vol.41 読者アンケート&プレゼント

今回も、沖縄の子育てを応援してくれる皆様から、沢山のプレゼントを頂きました!たいようのえくぼは沖縄で子育て真っ最中の皆様の声をもとに誌面作りをしています。ぜひアナタの声をお聞かせください。アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます!

全てのプレゼント 応募しめきり 2/28

アンケート

- Q1 希望プレゼントは何ですか? (第3希望まで)
★希望する理由とどんな風に利用したいかも教えてね♪
- Q2 『たいようのえくぼ』の入手先は?(設置場所を記入)
- Q3 えくぼをみて、チャレンジしたこと、または足を運んだお店や施設があれば教えてください!
- Q4 家で備えている防災グッズは? 避難先に持っていききたいもの、あったら良いものは?
- Q5 今回おもしろかった記事、今号の感想、今後取り上げて欲しいテーマやえくぼへのメッセージなど

アンケートの回答は件名に【プレゼント希望】とお書き添えのうえ、郵便番号、おところ、お名前、電話番号、ご自身の年代、性別、お子様の年齢・性別を明記して、下記のQRコード、アドレスまたは住所までお送りください。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

WEBからも応募できます



※頂いた個人情報、プライバシーを厳守する事はもちろん、プレゼント発送または記事などたいようのえくぼの子育て支援活動に活用する以外には使用いたしません。

※プレゼントのご応募は、お一人様1回までとさせていただきます。ご了承ください。

10名様 沖縄ファミリーマートより「ファミカフェ 100円割引券 10枚」

1名様 vol.40 表紙衣装 size110

3名様 ガチャP先生より 関連4P 「教育資金に困らない お金のたった5つのポイント」

3名様 ペタルーナより 「タマオイル入り ベビークリーム」

5名様 沖縄国際大学より 沖縄の昔話 手作り英語絵本

※抽選はえくぼ編集部におまかせください。

えくぼ読者だけのお得情報

- 日光写真館
- ベビすく
- Vevi フォト

ぜひ「えくぼを見た」と伝えてね。嬉しいサービスがありますよ!

詳しくはP7.8へ

おでかけ情報ポケット

※営業時間変更の場合がございます。おでかけ前に、各施設のHPにてご確認ください

シアタードーナツ <https://theater-donut.com/>

シアタードーナツ映画上映

ソファがあるカフェスペースに腰掛けながら、120インチのスクリーンで映画が楽しめる。県内初のシアター!手作りドーナツや美味しいコーヒーを楽しみながら家族で気軽に映画を楽しもう!

※上映スケジュールはHPでチェック!

- 上映チャージ: 大人 1320円 中高大学生 1100円 小学生 700円
- 未就学児 無料 (作品によっては鑑賞をお断りする場合がございます)
- ※通常上映の際、座席の予約は受付していません (イベントは予約可もあり)。
- ※開始時刻より早めのご来店をお勧めいたします。
- 問合せ 070-5401-1072 ■住所 沖縄市中央1-3-17 (沖縄市胡屋バス停前)

『シアタードーナツご招待券』 ペア4組様 (2023年3月末まで有効)

東南植物楽園 沖縄市知花2146

沖縄南国イルミネーション 2022-2023

350万球が光り輝く東南植物楽園で「生命の水・輝く南国の花」をテーマにした幻想的な光に包まれながら、家族時間に光を灯そう!

入園チケット ペア3組様

- 開催期間: 2022年10月28日(金)~2023年5月28日(日)・点灯時間17:00~22:00
- 問合せ 098-939-2555 (21:30最終受付)
- 入園料金: (18歳以上)1,980円 (13~17歳)1,200円 (4~12歳)680円
- ※12/23~1/9 クリスマスから年末年始は入園料が変更となります。

ブルーシール <https://www.blueseal.co.jp>

毎月8の付く日は「ハッピーダブルデー」

シングル価格でダブルアイスでGET☆毎月8の付く日はぜひブルーシールへ!

※実施していない店舗もございます。ご了承くださいませ。

■詳細はHPをご確認ください「ブルーシール」で検索

ブルーシールアイスギフト券 (12個セット) 3名様

ピオスの丘 うるま市石川嘉手苅961-30

大迫力!約5メートルの特大ブランコ

ここでしか楽しめないのは何と言っても高さ約5メートルの大きなブランコ!園内2箇所に設置されているので、大自然をからだいっしょに楽しめること間違いなし!

- 営業時間: 9:00~18:00 不定休
- ※入園は16:30まで ※HPを要確認
- 入園料金 (湖水観賞券つき) 大人 (中学生以上) 1,800円 小人 4歳~小学生 900円
- 住するうるま市 嘉手苅961-30
- 問合せ 098-965-3400 (9:00-18:00)

ピオスの丘 入園料・湖水観賞券 ペア5組様